

Etikette



Etikette

- 1.) Erscheine pünktlich in einem ordentlichen und weißen Gi
- 2.) Grüße beim Betreten und Verlassen des Dojo „an“ bzw. „ab“
- 3.) Lege Uhren und Schmuck vor dem Training ab
- 4.) Der Aufbau der Tatami (Übungsmatte) soll schnell und ordentlich erfolgen
- 5.) Trinken und Essen sowie Kaugummi kauen ist während des Trainings untersagt
- 6.) Grüße deinen Partner oder Partnerin vor der Übung „an“ und nach der Übung „ab“
- 7.) Beim erneuten „Gürtelbinden“ wird die Matte verlassen
- 8.) Lege dich nicht unnötig auf die Matte (Verletzungsgefahr)
- 9.) Die Anweisungen der Trainer/Übungsleiter und Jugendassistenten sind stets zu befolgen
- 10.) Jeder trägt die Verantwortung für seinen Partner
- 11.) Folge den Trainingsausführungen der Trainer/ÜL und Jugendassistenten aufmerksam; es wird nur die angesagte bzw. die demonstrierte Technik geübt
- 12.) Jede Technik bzw. Kombination wird solange geübt bis zum Kommando „Einstellen“ bzw. „Mate“
- 13.) Wir sind ein Team und sind fair und freundlich zu allen Mitgliedern und Trainingspartnern
- 14.) Ein neuer Gürtelgrad ist schön, verlangt aber ein ständiges Üben (auch zu Hause)
- 15.) Stelle deine Fragen möglichst am Ende der Trainingsstunde

Der Vorstand des Kampfsportverein Leinefelde e.V.